

marie claire



MINCIR EN MANGEANT SAINEMENT

*Notre programme
bio déttox*

DÉBAT
C'EST QUOI
ÊTRE FEMININE
AUJOURD'HUI?

**NOS HOMMES
POURQUOI ILS
NE SUPPORTENT
PAS QU'ON
GAGNE PLUS**

**ELLE A GAGNÉ
LE CASTING
MARIE CLAIRE**

*Toutes les
photos et
les résultats à
l'intérieur*

**REPORTAGE
UNE ÉCOLE DE
L'ESPOIR POUR LES
ENFANTS AUTISTES**

**MODE, BEAUTÉ,
DECO, VOYAGES...**

BEAUTÉ
LES CRÈMES
RÉVOLUTIONNAIRES
QU'ON ATTENDAIT
TOUTES!

**SPECIAL
PETITS PRIX**
100 BONS PLANS
POUR DÉPENSER MOINS
(ET VIVRE MIEUX)

**EDITION SUISSE
ZURICH
SPÉCIAL STYLISTES**

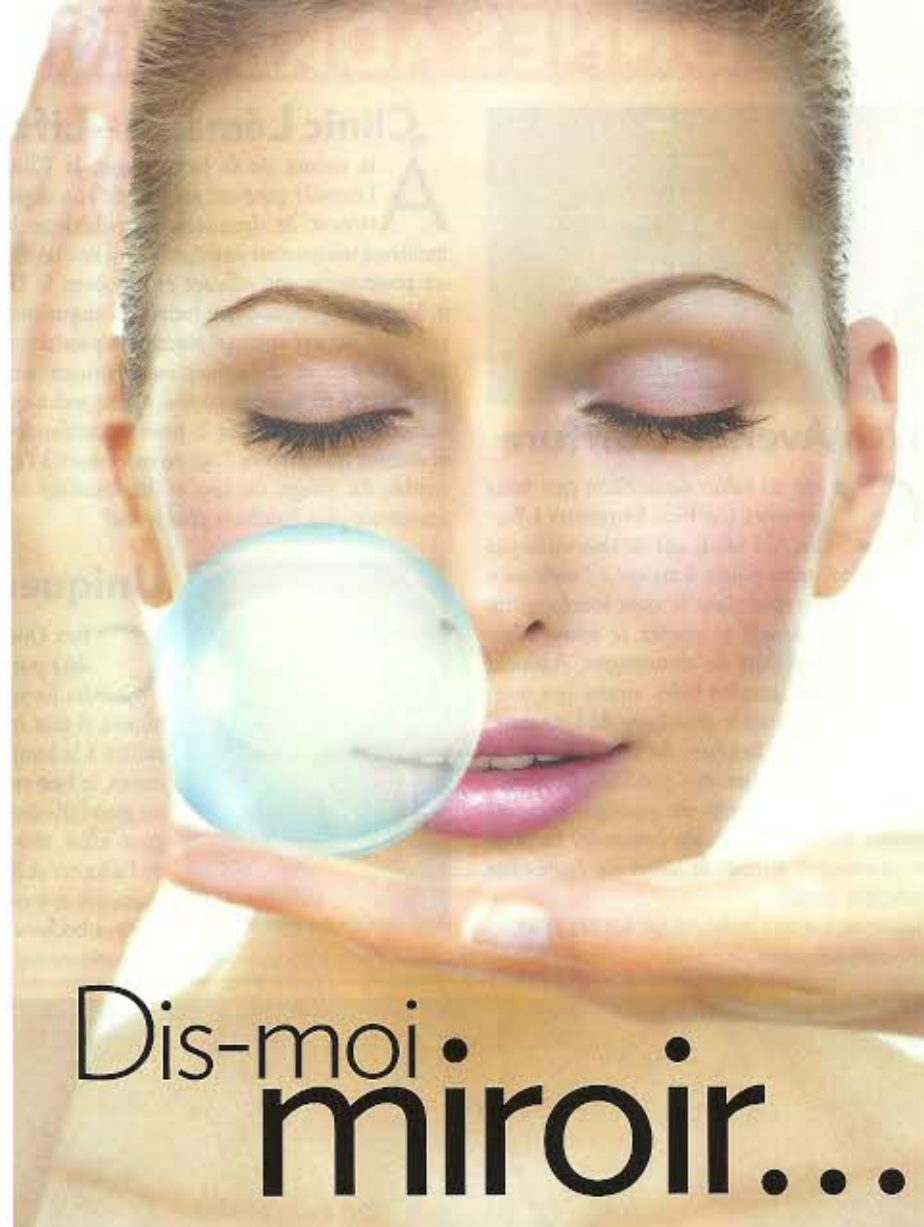
Novembre 2010

T 02054 - 699 - F: 2,50 €



Halte aux idées reçues: le botox n'est pas le seul remède pour lutter contre les signes du temps. Plusieurs traitements, notamment dans la médecine esthétique, peuvent vous aider à retrouver votre peau de bébé. Nos solutions pour chaque génération.

Par Lucie Notari



Dis-moi... miroir...

Jusqu'à 35 ans

Méthode: Les radiofréquences (RF) mono ou bi-polaires.

C'est quoi? Utilisée depuis un peu moins d'une centaine d'années dans le milieu médical, cette technologie séduit désormais le domaine esthétique. Le but du traitement est de s'occuper du relâchement cutané modéré de la peau sans pour autant s'attaquer aux rides profondes ou d'expression. Il existe deux indications pour les radiofréquences, celles utilisées à partir de la quarantaine pour traiter les peaux fatiguées, et de manière préventive pour les peaux plus jeunes dans la trentaine.

Comment ça marche? Les ondes de radiofréquences chauffent la peau en profondeur et provoquent, au niveau du derme, une réaction des fibres de collagène, pour finalement produire une synthèse du nouveau collagène ce qui permet un raffermissment de la peau. En clair, ce procédé stimule la production du collagène naturel.

Combien ça coûte? Une séance CHF 300.-, à renouveler tous les six mois.



Sun Protection Face 30
de Louis Widmer, CHF 28.-

De plus en plus populaires, les crèmes anti-âge s'associent aux produits solaires pour une protection complète. Grâce à son action Advanced Photoprotection, la nouvelle trouvaille de Louis Widmer protège la peau contre les dommages cutanés à long terme. Idéale pour les peaux jeunes, sa formule Matrixyl comble les ridules de l'intérieur tout en les atténuant.

Le résultat: Un ovale du visage redessiné, une diminution des ridules mais aussi une peau raffermissée et retendue.

Les crèmes

Derm AOX sérum intensif
de La Roche-Posay, CHF 38.-

La Roche-Posay a découvert que l'un des processus principaux du vieillissement naturel de la peau est la glycation. C'est-à-dire, une « caramélisation » lente des tissus par le glucose. En ciblant intensivement le blocage de ces méfaits sur la peau et en luttant contre les radicaux libres, déclencheurs de la déstabilisation des tissus, cette nouvelle crème lutte activement pour prévenir les premiers effets sur la peau.



Où le faire?

Cabinet de paradermologie photo-cosmétique. À Genève, Gland, Lausanne et Montreux. www.photocosmetique.ch